

Ein tolles Indoor-/Schlechtwetter-Trainingssystem bietet der Slacktrainer. Balancieren auf der Slackline stellt höchste Anforderungen an Gleichgewicht, Konzentration und Koordination.

Bringt man die Gurtbänder ordentlich auf Zug, geht von ihnen ein hochfrequenter Impuls aus: Die schnellen Vibrationen dienen als sensomotorischer Reiz, der besonders die lokalen Stabilisatoren anspricht. Durch die Bewegung auf den zwei straff gespannten Seilen verbessert sich die Sensomotorik und somit die Feinjustierung der Halte-Muskulatur.

## Das Ergebnis: Präzisere und wiederholbar genaue Schläge.

Darüber hinaus sind die verletzungsvorbeugenden Ansätze relevant: In der "Impact"- und der "Follow-trough"-Phase des Golfschwunges haben fast 55% der Profi-Golfer\* oft auftretende Schmerzen an der Wirbelsäule bzw. im unteren Rücken, aber auch der ambitionierte Genuss-Golfer klagt hier über auftretende Beeinträchtigungen.

## **AMS Vertrieb**

Robert-Koch-Str. 2 82152 München-Planegg Tel. 089 - 21 765 202 kontakt@ams-vertrieb.com www.ams-vertrieb.com

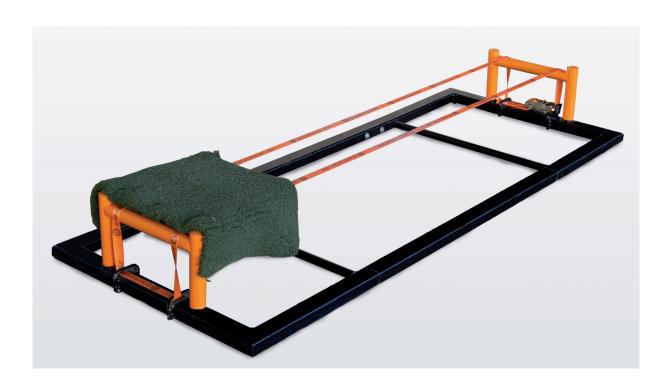
\*Studie: H. Sugaya, A. Tsuchiya, H. Moriya, D.A. Morgan, S.A. Banks: Low back injury in elite and professional golfers: an epidemiologic and radiographics study, Proceedings auf the 1998 World Scientific Congress of Golf



Es ist effektives Trainingshilfsmittel für den ambitionierten Golfer. Mit dem **Rehape-Slack Trainer GOLF** kann man die Seile hart auf die notwendige Trainings-Spannung bringen.

So lässt sich schnell und einfach die Ganzkörperstabilität trainieren.

Mit dem **Rehape-Slack Trainer GOLF** stellt die Firma AMS Vertrieb ein einfaches und flexibles Gerät vor, mit dem dieses besondere Bewegungstraining auf dem Platz, der Range und selbst in kleinen Räumen möglich ist.



## **AMS Vertrieb**

Robert-Koch-Str. 2 82152 München-Planegg Tel. 089 - 21 765 202 kontakt@ams-vertrieb.com www.ams-vertrieb.com

## **REHAPE®-Slack Trainer GOLF**

Abmessung (L/B/H): ca. 2,0 / 0,8 / 0,3 m

Bandhöhe: ca. 25,50 cm

Material: Metall Gewicht: ca. 39 kg 1 x Slackline orange (Flachband, 35 mm breit)

Zerlegbar in Einzelteile und für alle Linebreiten geeignet.